

MES: Setembre 2020

COL·LEGI: ACIS ARTUR MARTORELL

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

2

3

4

7

8

9

10

11

14

Arròs napolitana
Hamburguesa de vedella amb
amanida de fruits (enciam, oliva i
pipes)
logurt i pa

15

Mongeta tendra amb patates
Lluç amb pernil i formatge amb
parmentier de pastanaga amb
soja
Fruita i pa

16

Mongetes blanques estofades
amb verdures
Truita francesa amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita i pa

17

Espaguetis amb bolonyesa de
soja
Abadejo amb samfaina
Fruita i pa

18

Crema de verdures amb kale
Pollastre rostit al romaní amb
amanida d'enciam, tomàquet i
blat de moro
Fruita i pa

21

Llenties estofades amb moniato
Truita de patates amb amanida
primavera (enciam, tomàquet i
blat de moro)
logurt natural amb chía i pa

22

Arròs a banda
Croquetes de pollastre amb
amanida de fruits (enciam, oliva i
pipes)
Fruita i pa

23

Cigrons amb verdures
Contracuixa de pollastre a la
llimona
Fruita i pa

24

FESTIU

25

Pasta amb tomàquet
Rap amb salsa verda amb
amanida d'enciam, tomàquet i
pastanaga
Fruita i pa

28

Minestra de verdures saltades
Mandonguilles amb salsa de
xampinyons
logurt i pa

29

Patates estofades amb costella i
farigola
Fillet de lluç a la planxa amb all i
julivert amb amanida de l'hort
(enciam, tomàquet i pastanaga)
Fruita i pa

30

Crema de mongetes amb daus
de pernil i romaní
Truita de patates amb amanida
de fruits (enciam, oliva i pipes)
Fruita i pa