

MES: Novembre 2022

COL·LEGI: ACIS ARTUR MARTORELL

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

FESTIU

2

Llenties estofades amb verdures
Trita francesa amb amanida
d'enciam, api i pastanaga
Fruita i pa

3

Sopa de verdures amb pasta
Pastís de verdures amb amanida
d'enciam i blat de moro
Fruita i **pa integral**

4

Amanida variada
Arròs amb salsa de tomàquet
amb saltejat de verdures
Fruita i pa

7

Macarrons amb verdures
Croquetes d'espínacs
logurt i pa

8

Crema de verdures
Mongetes amb verdures amb
arròs
Fruita i **pa integral**

9

Minestra de verdures saltades
Trita de patates amb amanida
d'enciam, pastanagues i pipes
Fruita i pa

10

Crema de carbassó
Pizza margarita amb amanida
d'enciam i olives
Fruita i **pa integral**

11

Arròs tres delícies
Hamburguesa de llenties amb
patates daus
Fruita i pa

14

Crema de verdures amb
formatge
Pastís de verdures amb arròs
logurt i pa

15

Arròs al forn amb cigrons i
pèsols
Trita de formatge amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita i **pa integral**

16

Mongeta tendra amb patates
Hamburguesa vegana amb
amanida d'enciam i tomàquet
Fruita i pa

17

Sopa de lletres
Wok de verdures
Fruita i **pa integral**

18

Crema de llegums
Croquetes d'espínacs amb
amanida d'enciam, tomàquet i
blat de moro
Fruita i pa

21

Llenties estofades amb verdures
Trita d'espínacs amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
logurt i pa

22

Amanida variada
Cigrons estofats amb arròs i tofu
Fruita i **pa integral**

23

Sopa de pasta
Hamburguesa vegana amb
mongetes saltejades amb all i
julivert
Fruita i pa

24

Crema de pèsols
Croquetes d'espínacs amb
amanida d'enciam, api i
pastanaga
Fruita i **pa integral**

25

Macarrons gratinats
Pastís de verdures i ou amb
amanida d'enciam i blat de moro
Fruita i pa

28

Amanida variada
Paella de verdures
logurt i pa

29

Trinxat de bròquil
Hamburguesa de llenties amb
amanida d'enciam, tomàquet i
blat de moro
Fruita i **pa integral**

30

Cigrons amb arròs, espínacs i ou
Trita francesa casolana amb
amanida d'enciam, tomàquet i
pastanaga
Fruita i pa