

**MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE** 

MES: Marzo 2020

COLEGIO: ACIS ARTUR MARTORELL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>Espaguetis amb pesto de tomàquet Trita de tonyina amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) logurt i pa</p>	<p>3</p> <p>Pèsols saltats amb patates i ceba Canelons de carn amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa</p>	<p>4</p> <p>Paella mixta Lluç a la romana amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa</p>	<p>5</p> <p>Sopa a la marinera amb peix i quinoa Pollastre a la poma Fruita i pa</p>	<p>6</p> <p>Cigrons a la catalana amb espinacs i ou dur Salmó al forn amb verdures saltades Fruita i pa</p>
<p>9</p> <p>Arròs napolitana Hamburguesa de vedella amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt i pa</p>	<p>10</p> <p>Mongeta verda amb patates San Marino (lluç, pernil dolç i formatge) amb parmentier de pastanaga amb soja Fruita i pa</p>	<p>11</p> <p>Macarrons carbonara Trita francesa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa</p>	<p>12</p> <p><b>JJ GG GALICIA</b> Pote gallec Zorza (picada de xoriço) amb amanida Fillastres de xocolata i pa</p>	<p>13</p> <p><b>FESTIU</b></p>
<p>16</p> <p>Llenties estofades amb moniato Trita de patates amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) logurt i pa</p>	<p>17</p> <p>Cigrons amb verdures Croquetes de pollastre amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa</p>	<p>18</p> <p>Arròs amb magre i xampinyons Llom de perca amb vinagreta de cítrics amb patates panadera Fruita i pa</p>	<p>19</p> <p>Crema de carbassó Llom amb allada amb amanida amb d'enciam i quinoa Fruita i pa</p>	<p>20</p> <p>Pasta saltada amb verduretes Rap amb salsa verda amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa</p>
<p>23</p> <p>Minestra de verdures saltades Mandonguilles amb salsa de xampinyons logurt i pa</p>	<p>24</p> <p>Patates estofades amb costella i farigola Fillet de lluç a la planxa amb all i julivert amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa</p>	<p>25</p> <p>Crema de mongetes amb daus de pernil i romaní Trita de formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa</p>	<p>26</p> <p>Sopa casolana Wok de gall dindi amb verduretes amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa</p>	<p>27</p> <p><b>Paella d'arròs integral amb verdures</b> Caella empanada amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa</p>
<p>30</p> <p>Pèsols saltats amb bacó Gratinat d'ou amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) logurt i pa</p>	<p>31</p> <p>Tricolor de verdura ofegada Pollastre rostit a la llimona amb amanida de tomàquet Fruita i pa</p>			