

MES: Desembre 2021

COL·LEGI: ACIS ARTUR MARTORELL

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		1 Arròs amb tomàquet Lluç a la planxa amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa	2 Llenties estofades Trita francesa amb parmentier de patata i romaní Fruita i pa integral	3 Sopa d'estrelles Ragout de vedella amb xampinyons Fruita i pa
6 <b>FESTIU</b>	7 <b>FESTIU</b>	8 <b>FESTIU</b>	9 Crema de pastanaga i carbassa amb poma Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa integral	10 Arròs tres delícies Salmó a la planxa amb patates daus Fruita i pa
13 Crema de verdures Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i olives logurt natural i pa	14 Pasta integral a la napolitana Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons Fruita i pa integral	15 Cigrons estofats Trita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	16 Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Pollastre al chilindrón amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa integral	17 Arròs amb pollastre i cúrcuma Ventresca de lluç amb refregit d'all i balsàmic amb patates panadera Fruita i pa
20 Llenties estofades Trita de patates casolana amb amanida d'enciam i pastanaga logurt i pa	21 Arròs de melós de carbassa i formatge Lluç a la romana amb amanida de tomàquet Fruita i pa integral	22 <b>DINAR DE NADAL</b> Sopa de Nadal Pollastre a la catalana amb puré de patates Torró i refresc i pa	23	24
27	28	29	30	31