

MES: Desembre 2020

COL·LEGI: ACIS ARTUR MARTORELL

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

Mongeta verda, pastanaga i patata ofegades
Truita casolana de formatge amb amanida de tomàquet
Fruita i pa integral

2

Arròs amb tomàquet
Pastís de verdures amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes)
Fruita i pa

3

Llenties estofades amb arròs
Fruita i pa integral

4

Sopa de verdures amb pasta
Croquetes d'espinaacs amb amanida
Fruita i pa

7

8

9

Fideuà amb verdures
Truita d'espinaacs amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga)
logurt i pa

10

Patates estofades amb verdures
Hamburguesa vegana amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita i pa integral

11

Arròs tres delícies
Pastís de verdures
Fruita i pa

14

15

16

Amanida completa
Pasta amb tomàquet
Fruita i pa

17

Cigrons amb arròs i ou
Amanida completa
Fruita i pa

18

Amanida completa
Paella de verdures
Fruita i pa

21

DINAR DE NADAL

Sopa de Nadal amb verdures
Hamburguesa vegana amb puré de patates
Torró i refresc i pa

22

23

24

25

28

29

30

31