

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Gener 2022

COL·LEGI: ACIS ARTUR MARTORELL

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

| | | | | |
|---|--|--|---|---|
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Llenties a la jardinera Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa | Crema de verdures Hamburguesa al forn amb amanida mixta Fruita del temps i pa | Paella mixta Palometa amb salsa de coco i cúrcuma amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita del temps i pa | Verdures saltades Canelons de carn gratinats (beixamel i formatge) Fruita del temps i pa | Sopa de pasta Llom amb allada amb saltejat de verdures Fruita del temps i pa |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| Arròs napolitana Salsitxes fresques al forn amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives) logurt i pa | Mongeta tendra amb patates Lluç amb pernil i formatge amb parmentier de pastanaga amb soja Fruita del temps i pa | Mongetes guisades Truita de patates i carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita del temps i pa | Espaguetis bolonyesa Abadejo al curri amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps i pa | Crema de verdures amb kale Pollastre rostit al romaní amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita del temps i pa |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| Llenties estofades amb moniato Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt natural amb chía i pa | Arròs napolitana Lluç al forn amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives) Fruita del temps i pa | Cigrons amb verdures Pollastre al chilindrón amb amanida mixta Fruita del temps i pa | Crema de carbassó Llom amb allada amb amanida amb d'enciam, blat de moro i quinoa Fruita del temps i pa | Pasta amb verdures Rap a l'andalusa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita del temps i pa |
| 31 | | | | |
| Minestra de verdures saltades Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons logurt i pa | | | | |