

	Lun	Mar	Mie	Jue	Vie
Setmana 1	ARRÓS A LA NAPOLITANA	MONGETA VERDA AMB PATATES	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES	PASTA SENSE GLUTEN AMB BOLONYESA DE SOJA	CREMA DE VERDURES AMB KALE
	HAMBURGUESA DE VEDELLA (SENSE GLUTEN)	FILET DE LLUÇ A LA PLANXA	TRUITA FRANCESA	FILET D' ABADJO AMB PISTO DE VERDURES	POLLASTRE ROSTIT AL ROMANÍ
	AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES NEGRES I PIPES	PARMENTIER DE PASTANAGA AMB SOJA	AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGA		AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
	IOGURT NATURAL	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA
	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)
Setmana 2	LLENTIES ESTOFADES AMB MONIATO	ARRÓS A BANDA	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES	CREMA DE CARBASSÓ	PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB VERDURES
	TRUITA DE PATATES	POLLASTRE A LA PLANXA	CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA LLIMONA	LLOM A L'ALLET	RAP AMB Salsa VERDA
	AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO	AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES NEGRES I PIPES	PATATA PANADERA	AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I QUINOA	AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGA
	IOGURT NATURAL AMB CHIA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA
	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)
Setmana 3	MENESTRA DE VERDURES SALTEJADES	PATATES ESTOFADES AMB COSTELLA I FARIOLA	CREMA TOSCANA DE MONGETES AMB DAUS DE PERNIL I ROMANÍ	PAELLA D'ARRÓS INTEGRAL AMB VERDURES	SOPA DE PEIX AMB PASTA (SENSE GLUTEN)
	MANDONGUILLES DE VEDELLA I JARDINERA DE XAMPINYONS	POLLASTRE ROSTIT EN Salsa BARBACOA	TRUITA DE PATATA	LLUÇ AL FORN	WOK DE GALL D'INDI AMB VERDURETES
		AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGA	AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES NEGRES I PIPES	AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO	
	IOGURT NATURAL	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA
	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)
Setmana 4	SALTEJAT DE PÈSSOLS AMB BACÓ	SALTEJAT DE MONGETES VERDES AMB PATATES I PASTANAGA	SALTEJAT D'ARRÓS AMB POLLASTRE, TOMÀQUET I CURRY	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	SOPA AMB PASTA (SENSE GLUTEN)
	OUS AMB TOMÀQUET GRATINATS AMB FORMATGE	POLLASTRE ROSTIT A LA LLIMONA	FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE CÍTRICS	BOTIFARRA AL FORN	HAMBURGUESA DE VEDELLA (SENSE GLUTEN)
	AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGA	AMANIDA DE TOMÀQUET	AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES NEGRES I PIPES	PARMENTIER AL ROMANÍ	XAMPINYONS
	IOGURT NATURAL	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA
	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)
Setmana 5	FIDEUA DE POLLASTRE (AMB FIDEUS SENSE GLUTEN)	CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA AMB POMA	PATATES ESTOFADES AMB VERDURES	AMANIDA DE TOMÀQUET, TONYINA I OU DUR	ARRÓS TRES DELÍCIES
	TRUITA FRANCESA D'ESPINACS	WOK ORIENTAL DE PORC I VERDURES	HAMBURGUESA DE VEDELLA (SENSE GLUTEN)	OLLETA ALICANTINA DE LLEGUMS	LLOM DE VERAT EN Salsa DE POMA
	AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGA	ARRÓS	AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO	AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES NEGRES I PIPES	
	IOGURT NATURAL	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA
	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)
Setmana 6	DAHL DE LLENTIES AMB CURRY	CREMA DE VERDURES AMB KALE	PASTA SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA	HUMMUS DE CIGRONS I REMOLATXA AMB PÀ SENSE GLUTEN	ARRÓS AMB POLLASTRE I CÚRCUMA
	MAGRA A LA PLANXA	MANDONGUILLES DE VEDELLA (SENSE GLUTEN) I JARDINERA DE XAMPINYONS	TRUITA DE CARBASSÓ	POLLASTRE AL XILINDRON	VENTRESCA DE LLUÇ AL FORN AMB SOFREGIT D'ALL I BALSÀMIC
	AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES NEGRES I PIPES		AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO	AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGA	PATATES PANADERA
	IOGURT NATURAL AMB CHIA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA
	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)
Setmana 7	CREMA DE PORROS	TRINXAT DE BRÒQUIL	SOPA DE FIDEUS SENSE GLUTEN	ARRÓS AMB CARBASSÓ I SALSITXES FRESQUES	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
	LLOM A LA PLANXA	TRUITA DE FORMATGE AMB TONYINA	POLLASTRE ROSTIT A LA LLIMONA	Llengüadina empanada	Ragout de vedella amb
	AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES NEGRES I PIPES	AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO	PURÉ DE PATATES	AMANIDA DE TOMÀQUET	xampinyons
	IOGURT NATURAL	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA
	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)
Setmana 8	PASTA SIN GLUTEN CON Salsa DE ZANAHORIA	SALTEJAT DE PÈSSOLS AMB PATATA I Ceba	PAELLA MIXTA	SOPA MARINERA DE PEIX I QUINOA (SENSE GLUTEN)	CIGRONS A LA CATALANA AMB ESPINACS I OU
	TRUITA FRANCESA AMB TONYINA	HAMBURGUESA DE VEDELLA (SENSE GLUTEN)	FILET DE LLUÇ A LA PLANXA	POLLASTRE ROSTIT A LA POMA	SALSITXES FRESQUES AL FORN
	AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO	AMANIDA DE TOMÀQUET	AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGA		VERDURA SALTEJADA
	IOGURT NATURAL	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA
	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)	PÀ (SENSE GLUTEN)