



Menú Halal



NOVEMBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
03	04	05	06	07
<i>DIA DE LLIBRE DISPOSICIÓ</i>	Rissoto de bolets Nuggets de peix Enciam i pastanaga Pa blanc i fruita fresca	Crema de carbassó amb ceba cruixent Filet de vedella halal al forn/planxa Minestra de verdures al vapor Pa blanc i fruita fresca	Macarrons amb salsa de tomàquet Lluç al forn/planxa Enciam i blat de moro Pa blanc i iogurt natural ametller	Coliflor amb beixamel gratinada Contra cuixa de pollastre halal al forn/planxa Enciam i tomàquet Pa blanc i fruita fresca
10	11	12	13	14
Crema de temporada (moniato, carbassa i porro) Llaços amb bolonyesa de soja texturitzada - Pa blanc i fruita fresca	Pèsols amb patates saltats Hamburguesa vegetal a la planxa Enciam i tomàquet Pa blanc i iogurt natural ametller	Arròs integral amb remenat d'ou, carbassa i cebollí amb maionesa nutriab Contra cuixa de pollastre halal al forn/planxa Amanida mesclum amb blat de moro i olives verdes Pa blanc i fruita fresca	Mongetes tendres amb patates al vapor Truita de formatge Enciam i blat de moro Pa blanc i fruita fresca	Cigrons estofats amb verdures Gall sant pere al forn/planxa Enciam i pastanaga Pa blanc i fruita fresca
17	18	19	20	21
Paella de verdures (minestra) Truita de tonyina Enciam i tomàquet Pa blanc i fruita fresca	Crema de carbassa Pernilets de pollastre halal al forn a les herbes provençals Patata panadera al forn Pa blanc i fruita fresca	Llenties estofades amb verdures Hamburguesa vegetal a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc i iogurt natural ametller	Espirals napolitana Verat al forn/planxa Enciam i olives Pa blanc i fruita fresca	Bròquil amb patates saltat Remenat d'ou Enciam i blat de moro Pa blanc i fruita fresca
24	25	26	27	28
Tallarines al pesto Hamburguesa vegetal a la planxa Enciam i tomàquet Pa blanc i iogurt natural ametller	Minestra de verdures saltades Arròs a la milanesa veggie (soja texturitzada, verdures i tomàquet) - Pa blanc i fruita fresca	Mongetes seques estoafades amb patates Truita francesa Enciam i blat de moro Pa blanc i fruita fresca	Sopa casolana de verdures amb galets Peix carboner al forn amb samfaina Patates fregides Pa blanc i fruita fresca	Crema saint germain (pèsols i porro) Truita de formatge Amanida de tomàquet i olives Pa blanc i fruita fresca
01	02	03	04	05
		 Revisat per Laia Torrelles, Diplomada en Nutrició i dietètica. Col·legiada nº CAT001125		

La ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida
més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits
saludables per a tota la vida.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure,
respectar i celebrar la diversitat.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura
del planeta amb cada mos.

04 Joc

Aprendre jugant és més divertit! El migdia és el
nostre moment per riure i descobrir junts.

RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS

 Si a l'escola el primer plat era...	 Per sopar pot ser...
 Verdura	 Pasta/Arròs
 Pasta/Arròs	 Verdura
 Llegums	 Verdura
	 Pasta/Arròs

SEGONS PLATS

 Si a l'escola el segon plat era...	 Per sopar pot ser...
 Ou	 Carn
 Peix	 Ou
 Llegums	 Peix
 Carn	 Ou
	 Peix
 Fruita	 Lacti

Pots consultar la declaració d'al·lèrgens per plats en el llistat a aquest menú.