

MES: Febrer 2023

COL·LEGI: ACIS ARTUR MARTORELL

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

Crema de pèsols
Pastís de verdures amb amanida
d'enciam i olives
Fruita i pa

2

Verdura tricolor (patata,
pastanaga, mongeta verda)
Llenties amb arròs
Fruita i pa integral

3

Amanida completa
Macarrons napolitana
Fruita i pa

6

Amanida mixta
Paella de verdures
logurt i pa

7

Trinxat de bròquil
Hamburguesa vegana amb
amanida d'enciam, tomàquet i
blat de moro
Fruita i pa integral

8

Olleta de llegum
Trita d'espínacs amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita i pa

9

Amanida mixta
Espaguetis amb bolonyesa de
llenties
Fruita i pa integral

10

Crema de pastanaga amb poma
Arròs hortolà amb llegums amb
amanida amb d'enciam, blat de
moro i quinoa
Fruita i pa

13

Crema de verdures
Arròs 3 delícies amb amanida
d'enciam i pastanaga
logurt i pa

14

Crema de carbassa (carbassa,
patata, ceba)
Pastís de verdures amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita i pa integral

15

Amanida campera
Macarrons saltats amb verdures
Fruita i pa

16

Crema de verdures
Llenties amb arròs
Fruita i pa integral

17

Sopa de verdures
Hamburguesa vegana amb
amanida d'enciam i olives
Fruita i pa

20

FESTIU

21

Minestra de verdures (patata,
pèsols, mongeta verda,
pastanaga)
Pastís de patata i bolonyesa de
llegum amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita i pa integral

22

Crema de porros
Llenties amb verdures
Fruita i pa

23

Amanida mixta
Macarrons napolitana
Fruita i pa integral

24

Cigrons amb espínacs
Trita francesa amb amanida
d'enciam, api i pastanaga
Fruita i pa

27

Espaguetis amatriciana
Pastís de verdures amb amanida
d'enciam, tomàquet i blat de
moro
logurt i pa

28

Crema de verdures
Trita de patates i carbassó amb
amanida d'enciam i olives
Fruita i pa integral