

MES: Març 2023

ACIS ARTUR MARTORELL

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		1 Crema de carbassó Mandonguilles a la jardinera Fruita i pa (sense gluten)	2 Llenties estofades amb verdures Pernilets de pollastre al forn amb amanida amb d'enciam, blat de moro i olives negres Fruita i pa (sense gluten)	3 Arròs napolitana Truita casolana de tonyina amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita i pa (sense gluten)
6 Espaguetis amb salsa de pastanaga amb pasta (sense gluten) Delícies de bacallà amb amanida d'enciam i olives logurt i pa (sense gluten)	7 Vichyssoise Pollastre rostit al romaní amb patates daus rostides amb all i romaní Fruita i pa (sense gluten)	8 Mongetes blanques estofades amb verdures Truita francesa amb amanida d'enciam, api i pastanaga Fruita i pa (sense gluten)	9 Arròs amb salsa de tomàquet casolana Wok oriental de porc amb verdures amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa (sense gluten)	10 Sopa de verdures Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics amb saltejat de verdures Fruita i pa (sense gluten)
13 Guisat de llenties amb poma Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa (sense gluten)	14 Arròs tres delícies Contracuixa de pollastre a la llimona amb amanida mixta Fruita i pa (sense gluten)	15 Minestra de verdures saltades Hamburguesa a la planxa amb amanida d'enciam, pastanagues i pipes Fruita i pa (sense gluten)	16 Crema de carbassó Llom a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa (sense gluten)	17 Macarrons amb verdures amb pasta (sense gluten) Medalló de salmó i carbassa rostida al forn amb patates daus Fruita i pa (sense gluten)
20 Crema de verdures amb formatge Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons logurt i pa (sense gluten)	21 Arròs al forn amb cigrons i pèsols Truita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa (sense gluten)	22 Mongeta tendra amb patates Ventresca de lluç amb pil-pil de tomàquet amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa (sense gluten)	23 Sopa de lletres amb pasta (sense gluten) Wok de gall dindi amb verduretes Fruita i pa (sense gluten)	24 Crema de llegums Calamars a l'andalusa (sense gluten) amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa (sense gluten)
27 Llenties estofades amb verdures Truita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa (sense gluten)	28 Arròs integral amb salsa napolitana (tomàquet, pebrot, pastanaga, ceba) Pollastre rostit a la llimona amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa (sense gluten)	29 Crema de pèsols amb iogurt de soja Botifarra al forn amb mongetes saltejades amb all i julivert Fruita i pa (sense gluten)	30 Amanida mixta amb tonyina Pastís de patata i bolonyesa de llegum amb amanida d'enciam, api i pastanaga Fruita i pa (sense gluten)	31 Macarrons gratinats amb pasta (sense gluten) Llenguadina a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa (sense gluten)